

<News Letter>

報道関係各位

2012年10月23日

東北の被災地に、アロマセラピーで“癒し”を届ける AEAJ東日本大震災復興支援プロジェクト活動報告

公益社団法人 日本アロマ環境協会(略称:AEAJ、東京都中央区)は、2011年3月に「AEAJ東日本大震災復興支援プロジェクト」を立ち上げ、アロマセラピーを用いたボランティア活動をはじめとしたさまざまな支援を行ってきました。被災された方々に少しでも心安らぐ時間を過ごしていただくため、今後も継続して被災地の復興支援活動に取り組んでまいります。

アロマセラピーボランティア活動について

AEAJは2011年6月より、全国のAEAJ認定アロマセラピスト等の資格を持つ会員からボランティアスタッフを募り、被災地の避難所や仮設住宅で精油の香りを漂わせながらのハンドトリートメントや、身近な素材を使った香りのクラフト作り等のワークショップを行ってきました。

2012年度からは、現地在住の会員が継続して活動できるよう、東北各地にて会員を対象としたアロマセラピーボランティアの勉強会とボランティアの実施を行っています。現在では700名を超える会員がボランティア活動への参加仮登録を行っています。



クラフトコーナーは交流の場にも



避難所でのハンドトリートメントの様子



被災者一人ひとりと向き合う時間

【活動を推進するAEAJボランティア支援部会より】

アロマセラピーで復興支援に関わるということは、どのようなことでしょうか。それは被災された方々に、わずかでもほっとできる時間を提供させていただいたり、コミュニティ作りのきっかけとしていただくこと。つまり被災された方々がご自身の力で復興されていくための支援と応援をしていくことが私たちのめざすところです。私たちは医療従事者ではありませんので心のケアはできませんが、精油があれば深呼吸できる空間ができます。ハンドトリートメントをしながら会話をしたり、一緒にクラフトを作っていくうちに、気持ちがつながっていくのを感じます。つらい思いをされている方に心をかよわせて向き合った時、精油はコミュニケーションツールとして役立ってくれるのです。今なお、過酷な状況の中で奮闘されているお一人おひとりに心を寄せ、復旧や支援活動に尽力されているあらゆる方々に心から敬意を表し、今後も活動を行っていきます。

<本件に関する報道関係からのお問い合わせ先>

公益社団法人 日本アロマ環境協会 広報担当

Tel: 03-3548-3401(平日9:00~17:00)

<これまでの活動実績と今後の予定>

昨年度実績

計9回、43カ所の避難所や仮設住宅で実施、参加会員数210名

- ①2011年6月 宮城県(大崎市、石巻市、亶理市)、福島県(福島市、郡山市)
- ②2011年7月 宮城県(石巻市、山元町)
- ③2011年8月 宮城県(名取市、七カ浜町)
- ④2011年9月 宮城県(東松島市)
- ⑤2011年10月 宮城県(東松島市)
- ⑥2011年11月 岩手県釜石市内小学校でのイベント参加
「Hope for Mothers café@釜石」(主催:国際協力NGOジョイセフ)
- ⑦2011年12月 宮城県(気仙沼市)
- ⑧2012年2月 宮城県(東松島市)
- ⑨2012年3月 宮城県(名取市、七カ浜町)

本年度実績

計7ヶ所の避難所や仮設住宅で実施、参加会員数42名

- ①2012年7月28日(土)～29日(日) ボランティア勉強会in盛岡(活動場所:岩手県宮古市)
- ②2012年8月25日(土)～26日(日) ボランティア勉強会in福島(活動場所:福島県福島市)
- ③2012年9月29日(土)～30日(日) ボランティア勉強会in仙台(活動場所:宮城県名取市)
- ④2012年10月20日(土)～21日(日) ボランティア実施(活動場所:福島県郡山市)

今後の予定

- ⑤2012年10月27日(土) ボランティア勉強会in大阪
- ⑥2013年1月27日(日) ボランティア勉強会in東京
- ⑦2013年3月17日(日) ボランティア勉強会in高松

その他の復興支援活動

■義援金募金活動の実施(2011年度)

- ・日本赤十字社へ総額12,974,983円の寄付(協会拠出義援金と会員等からの募金)
- ・(公社)セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンへ総額162,413円の寄付(会員等からの募金)

■チャリティーイベントの実施

約20名のAEA J認定アロマセラピストの協力のもと、ハンドトリートメントを受けていただいた方にお気持ちとしてワンコイン(500円)を義援金募金箱に入れていただきました。

- ・開催日:2011年5月21日、5月28日
- ・場所:地球環境パートナーシッププラザ(東京都渋谷区:国連大学1階)
- ・募金金額:80,841円



■香りの支援物資

2011年の夏、冷房のない仮設住宅で、少しでも快適に過ごしていただくために、精油を付けてあおぐことができる「香りのうちわ」を1万本制作し、精油とともに各地の避難所や仮設住宅に配布しました。



■会員による復興支援アロマセラピーボランティア活動支援

被災された方々を対象にボランティア活動を行う会員に精油、植物油など材料費の支援を行っています。

【組織概要】

- 名 称 : 公益社団法人 日本アロマ環境協会
Aroma Environment Association of Japan(AEAJ)
- 沿 革 : 1996年(平成8年)4月1日 日本アロマテラピー協会設立
2005年(平成17年)4月1日 社団法人 日本アロマ環境協会設立
2012年(平成24年)4月1日 公益社団法人 日本アロマ環境協会へ移行
- 会 員 数 : 個人正会員数/54,371人 法人正会員数/254社(登録会員1,750人)※2012年3月15日現在
- 所 在 地 : 〒103-0028 東京都中央区八重洲一丁目5番20号 石塚八重洲ビル6階
- 理 事 長 : 宇田川 僚一
- 設 立 : 2005年(平成17年)4月1日
- 所 管 行 政 庁 : 内閣総理大臣
- W e b サ イ ト : <http://www.aromakankyo.or.jp>

【協会の活動】

アロマ環境の保全と創造に向けた取り組み

AEA Jは、自然の香りある豊かな環境を「アロマ環境」と定め、自然との共生を大切にしながら、アロマ環境を守り、育て、そして楽しむ、豊かなライフスタイルの提案をしています。

- ・環境カオリスト検定の運営および認定
 - ・「イメージフレグランスコンテスト」主催
 - ・環境省主催「みどり香るまちづくり」企画コンテスト共催
 - ・各種環境イベントへの出展
- (環境省主催エコライフフェア、エコプロダクツ展 他)

※環境カオリスト検定とは

植物とその香りの恩恵や、植物を育む地球環境と地球が現在抱えている諸問題、さらには環境にやさしい身近なエコアクションについて学び、実践するための検定。

アロマテラピーの正しい知識の普及

アロマテラピーとは、植物の香りの力を借りて健康増進や美容に役立てていこうとする自然療法です。AEA Jは、アロマテラピーの正しい知識の普及と発展のために各種資格認定や学術調査研究、シンポジウム等の開催を行っています。

- ・アロマテラピー検定及び各種資格(アドバイザー・インストラクター・セラピスト)の認定
- ・アロマテラピー認定校制度の運営
- ・アロマテラピーに関する学術調査研究
- ・各種セミナー、シンポジウム、PRイベントの実施

アロマボランティア活動の支援、子ども達に向けた「香育」の実施

植物の力を借りて心身を癒すアロマテラピーは、さまざまな場面で活用することができます。

AEA Jはアロマテラピーを通じた社会貢献活動を支援しています。

- ・ボランティア勉強会の実施
- ・東日本大震災復興支援、ボランティアプロジェクトの実施
- ・香りの教育＝「香育」の支援